

在宅療養支援診療所 まつおクリニック

福岡市早良区原5-3-6

Tel 092-833-0333

http://www.matsuo-zaitaku.com/

vol.01

2018. 4月
季刊

NEWS LETTER



まつおクリニックについて

はじめまして。まつおクリニックは、早良区原にある「在宅療養支援診療所」です。在宅療養支援診療所とは、在宅療養をされる方のために、その地域で主たる責任をもって診療にあたる診療所のことです。現在医師2名、看護師3名、事務4名が勤務しております。

訪問診療は、在宅生活を送っている通院が難しい患者さまのもとへ医師が伺い、診療をおこないます。また、お住まいの地域で長く生活できるように地域との連携も図っていきます。

お身体のことで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。緩和ケア外来も行っておりますので、ご希望の方はご連絡ください。ホームページよりメールでのご相談も受け付けております。

スタッフ

紹介

緩和ケア内科、内科、
外科、内視鏡外科

友泉中、修猷館高、福大卒
生粋の福岡育ちです。

趣味は、マリンスポーツ(最近はなかなかいけません)
テニス、散歩などです。



院長

松尾 勝一

まつおクリニックの一日

8:30 ミーティング
前日診察患者さんの報告
診察予定の確認 訪問の準備

9:00~ 訪問診療
患者さんの診察、
病気や生活についての相談等を伺います。
(福岡市南区、城南区、早良区、西区、糸島市)
担当者会議や退院カンファレンスに参加することもあります。

1日に約10名の患者さんを診察します。

17:30 帰院
カルテの確認や記録、報告書の作成を行います。
キントンというツールを使用し、院内での連携を図っています。



栄養士ようこさんの健康レシピ

ホウレンソウの養血スープ

材料(2人分)

ほうれんそう 40g
玉ねぎ 1/2個
小麦粉 小1
ジャガイモ 1個
白ワイン 大1
ローリエ 1枚
コンソメ 1個
水 400ml
塩、バター、
コショウ、カレー粉
少々

- ほうれん草をゆがきザク切りにする
- 玉ねぎを薄切りしてバターで炒め小麦粉をふり白ワインを加える
- じゃがいもを水100mlにローリエを入れてゆでる
- 1~3をすべてミキサーに入れペースト状にする
- 4を鍋に戻し水300mlとコンソメを加えひと煮たちする
- コショウとカレー粉で味付けする

緩和ケアのミニ豆知識

こんなときどうする？

Q. 呼吸で口内が乾燥して、痰が多いとき

A. 100均などにある化粧用スプレーに水を入れ、患者さんの口が潤っている時に口腔内へ噴霧すると、乾燥が軽減されます。